



[www.fidadanza.it](http://www.fidadanza.it) – [fidadanze@gmail.com](mailto:fidadanze@gmail.com)

## **SALSA TRIO** (Aggiornato luglio 2024)

E' una competizione DI PASSITOS DI SALSA IN SINCRIO DI TRE ELEMENTI. Il Trio potrà Decidere se ballare sul Tempo 1, 2 o Break on 2.

Il Trio dovrà ballare con il passo cavaliere (SINISTRO AVANTI).

Gli elementi del trio possono essere sia cavalieri che dame: Maschili Femminili o Misti.

Non sono mai ammessi CONTATTI di qualsiasi tipo tra i tre componenti.

Tutti gli elementi del trio dovranno essere rivolti verso un'unica direzione condivisa, acquisendo un modulo di partenza a scelta (ad es: in fila indiana, in linea tra loro, schema a triangolo, in diagonale ecc)  
Il sincro dovrà essere mantenuto nei passi e nella gestualità per tutta la durata del brano

Il Trio dovrà eseguire almeno un cambio modulo (o schema coreografico), per un massimo di 3 cambi.

Il CAMBIO MODULO DOVRA' AVVENIRE entro e non oltre un' "OTTAVA" nella quale potranno eseguire passi diversi tra loro. Passi diversi oltre l'ottava prevista è da considerarsi un FUORI SINCRIO.

Non sono ammesse acrobazie, spaccate e/o simili. Sono ammessi "lanci di gamba", per un massimo di 3 volte. Vietati passi di AFRO, RUMBA, FOLKLORE, ma sono ammesse le gestualità AFRO e RUMBA ballando salsa. ( 90% ballato 10% sabor o movimento non ballato ).

Il TRIO dovrà mantenere l'area di ballo assegnata al momento dell'ingresso in pista, balleranno al massimo 5 trio contemporaneamente (in quel caso la pista sarà divisa in 5 parti ed ogni trio avrà a disposizione un quarto di pista); un trio non dovrà mai invadere l'area avversaria.

La finale, prevista appunto per un massimo di 5 TRIO, per cui per un numero superiore a 5 Trio si ballerà a batterie. Altre disposizioni sono a discrezione del Direttore di Gara.

**ABBIGLIAMENTO:** la scelta dell'abito è libera da vincoli, ma gli elementi del TRIO dovranno avere lo stesso abito (in caso di TRIO MISTO, le dame potranno avere la gonna e il cavaliere il pantalone ma dello stesso colore).

**CLASSE:** la classe sarà UNICA, per cui il TRIO potrà essere formato da atleti di classi diverse tra loro.

**CATEGORIE:** le categorie saranno UNDER 15, OVER 16 . L'atleta piu' grande determina la categoria.

**Tempi di gara:** Tempo minimo di 1 minuto ad un massimo di 1.45

### **Esempi di disposizioni in pista: nel caso di 4 trio, 3 trio o 2 trio**

TRIO 1	TRIO 2
TRIO 3	TRIO 4

TRIO 1	TRIO 2	TRIO 3	TRIO 1	TRIO 2
--------	--------	--------	--------	--------

